

FESSIグループプレッスンカリキュラム表

	4月～6月	7月～9月	10月～12月	1月～3月
競技選手ビギナー	ワルツ チャチャチャ	タンゴ ルンバ	スロー サンバ	おさらい
競技選手アドバンス	ワルツ チャチャチャ タンゴ	ルンバ スロー サンバ	クイックステップ パソ ヴェニーズ、ジャイブ	おさらい
ミドルエイジビギナー	ブルース マンボ スクエアルンバ	ジルバ ワルツ	タンゴ ルンバ チャチャチャ	おさらい
ミドルエイジアドバンス	ワルツ チャチャチャ	タンゴ ルンバ	スロー サンバ	おさらい
大人ビギナー	ブルース マンボ スクエアルンバ	ジルバ ワルツ	タンゴ ルンバ チャチャチャ	おさらい
大人アドバンス	ワルツ チャチャチャ	タンゴ サンバ	クイックステップ ルンバ ジャイブ	おさらい
ヤングビギナー	ブルース マンボ スクエアルンバ	ジルバ ワルツ	タンゴ ルンバ チャチャチャ	おさらい
ヤングアドバンス	ワルツ チャチャチャ	タンゴ サンバ スロー	ルンバ クイックステップ ジャイブ	おさらい